



砺行书院综合考评系统使用指引 (学生端)



目录

01 登录系统

02 申请加分

03 提交证明材料规范

04 审核状态解释

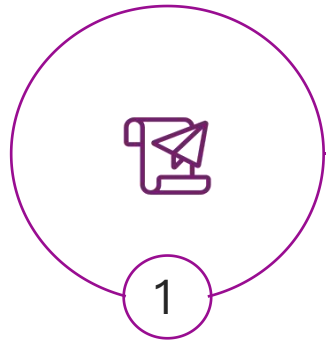
05 问题反馈



北京师范大学
BEIJING NORMAL UNIVERSITY

砺行书院
LIXING COLLEGE

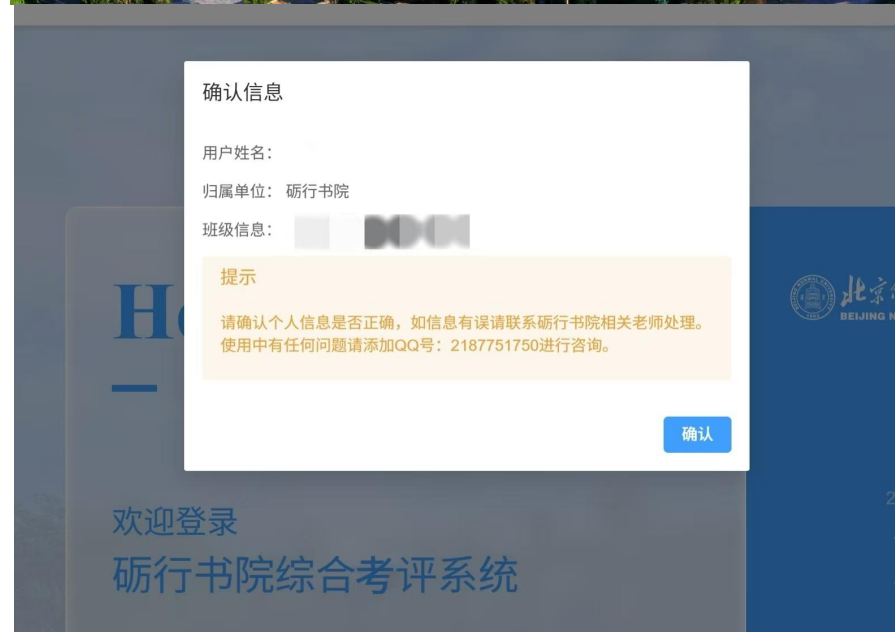
一、登录系统



连接校园网（校外须使用VPN），登录网址：
http://172.31.8.82/lixing_assessment/#/login

输入账号密码登录
账号：学号
密码：和数字京师一致

进入系统后请确认个人信息是否正确，所在班级是否为本人测评学年所在的班级。如信息有误，请及时反馈给班长，班长反馈给书院老师。





关于【师范素养-从教信念及履约意识评价】

- 请务必认真阅读，诚信填写，本评价不设分值。
- 注：师范生从教信念及履约意识存在消极评价或出现违反师德行为的，视为当年综合考评不通过，取消参评学年的所有评奖评优资格，并根据情节轻重，给予相应处理或处分。

* 是否热爱教育事业，坚定从教信念，立志扎根教育一线，并承诺按照协议约定履约任教？

☒ 是

☐ 否

学生须对问题进行诚信评价承诺。

* 是否坚守教育初心，自觉培养良好师德师风，遵守师范生协议规定，在日常学习生活工作中规范个人言行？

☒ 是

☐ 否

学生须对问题进行诚信评价承诺。

* 是否勤奋学习专业知识、持续提升师范技能，努力锻炼教书育人能力？

☒ 是

☐ 否

学生须对问题进行诚信评价承诺。

* 诚信评价承诺

☒ 我承诺（以下蓝字）

1. 诚信完成以上评价，如实反映个人情况。

2. 在以综合考评结果为依据申请各类奖学金或荣誉称号时，坚定从教信念并诚信履约，严守师范生行为准则。

3. 如有违反，将自愿承担相关后果，接受取消参评资格的处理，退还已获得的荣誉及奖励，承担协议约定的其他违约责任。



礪行書院
LIXING COLLEGE

1.点击测评指标申请，选择新增评测申请下拉选择，或者移入左侧申请指标出现“+”并选择；





二、申请加分

2.按照要求填写，正确填写完成会自动生成该项申请预计可以加的分数。

新增测评申请

师范素养 / 师范生技能竞赛

*竞赛名称

第三届师范生文化节

9 / 200

请按竞赛通知或者获奖证书等完整输入竞赛名称。

*竞赛主办单位

乐育书院、弘文书院、砺行书院

14 / 200

师范生技能竞赛须由国家部委、省（自治区、直辖市）教育厅（教委）、全国、省（自治区、直辖市）共青团、学校、书院等组织主办。一般性、非权威性民间组织举办的竞赛不列入认证范围。

*获奖时间

2025-05-01

以获奖证书等证明文件为准。

*竞赛级别

学院、书院级

无对应级别的竞赛，降级处理。如：参加区县级的竞赛，降级为学校级加分；参加赛区类别的竞赛降级为省部级加分。参加地市级及以上的、允许跨校组队团体竞赛，须代表北京师范大学或其下属单位参赛。

*获奖等级

一等奖

未设置特等奖的竞赛，不可将一等奖升级为特等奖加分。

*担任角色

负责人

单人参加的竞赛以负责人标准加分。

*所获奖项是否为同内容不同级别竞赛中最高奖项

是

同一内容的竞赛只计最高级别，同一竞赛成果只计最高分。

*证明材料

上传文件

文件名称	文件大小	操作
附件2 2025年大学生创新创业训练项目结项验收评审结果汇总表（文理学院）	37 / 100 .pdf	1.277MB
		预览 下载 删除

须提供获奖证书、奖状或相关加盖公章的证明材料；团体竞赛证书上未写明负责人/队长、参与者/队员身份的，需提供主办方签章或指导教师签字的证明文件；合成一个PDF文件。

得分估算

0.7分

重写

保存

提交



二、申请加分

3. 点击提交，完成本条申请，方可新增下一条申请。如果同一个测评指标有多个可加分项，则需要提交多个申请。
(例如参加师范生文化节获得多个不同赛道的奖项，则每一个都需要提交申请)。

4. 在个人申请阶段，如需修改，可前往左侧申请记录页面处理；

注意：进入审核阶段，无法再新增、编辑、删除申请，请确保在个人申请阶段已经提交了所有的可加分项，并且正确分类。

🕒 控制台

👤 学生申请入口

📊 测评指标申请

📋 申请记录

📅 个人成长记录册

🏆 评价结果公示

控制台

申请记录

申报学年 2023-2024学年 排序 请选择 阶段 请选择 搜索

申报学年	综合测评类型	申请内容	评分	阶段	提交时间	最后变更时间	操作
2023-2024学年	学科及师范生技能竞赛	第二届师范生文化节-弘文书院、乐育书院-2024-06-05-学院、书院级一等奖-负责人	*待0.400	未处理	2024-09-06 12:02:39	2024-09-06 12:02:39	查看 编辑 取消申请
2023-2024学年	班级活动		*待0.200	未处理	2024-09-06 12:01:30	2024-09-06 12:01:30	查看 编辑 取消申请
2023-2024学年	其他		*待0.300	未处理	2024-09-06 12:01:16	2024-09-06 12:01:16	查看 编辑 取消申请
合计			0.00 0.90				

共 3 条 50条/页 < 1 > 前往 1 页



三、提交证明材料规范

总体要求:

- 1.提交的证明材料必须真实、清晰可见且符合每类证明材料的要求;
- 2.所有团体类的证明材料, 必须提前处理, 将自己的名字用显目的颜色圈出来;

3.所有的证明材料, 应该合理命名, 例如:

姓名-科研项目-XXXXXX项目

姓名-学生骨干-砺行书院学生会主席;

4.如一个申请加分项有多个证明材料, 应当合成一个PDF文件;

5.每一个证明文件的总大小不能超过500MB。

6.证明材料时间规范:

2024级: 2025年9月15日-2026年8月31日

2025级: 2025年9月1日-2026年8月31日

序号	项目级别	项目编号	所属学院	所属专业	项目名称	项目类型	负责人	负责人学号	项目其他成员信息	总人数	指导教师	结果	备注
40	校级	X202319027041	未来教育学院	地理科学(公费师范)	社区小流域径流测算与智能灌溉研究——以北京师范大学珠海校区为例	创新训练项目	刘子沂	202011039347	吴嘉博/202111039088/地理科学(师范), 陈顿道/202111039086/地理科学(师范), 陈司翰/202111039093/地理科学(师范), 谭志成/202111039095/地理科学(师范)	5	谢云, 陈波	通过	
41	校级	X202319027042	未来教育学院	地理科学(公费师范)	指向地理核心素养培养的高中自然地理实验再设计	创新训练项目	陈美艺	202111039565	胡汇欣/202111039848/地理科学(公费师范), 王艺/202111039598/地理科学(公费师范), 魏森/202111039090/地理科学(公费师范), 霍诗淇/202111039564/地理科学(公费师范)	5	高翠微	通过	
42	校级	X202319027043	未来教育学院	地理科学(优师计划)	新课程背景下师范类大学生教学实践能力现状与提升路径研究——以北京师范大学珠海校区地理科学专业师范生为例	创新训练项目	周文宇	202111039508	杨恩强/202111039043/地理科学(优师计划), 黄应光/202111039511/地理科学(优师计划), 薛礼鑫/202111039004/地理科学(优师计划), 张晨/202111039047/地理科学(优师计划)	5	于婷婷	通过	
43	校级	X202319027045	未来教育学院	地理科学(优师计划)	基于乡土地理资源落实地高中地理美育的实证探究——以珠海市为例	创新训练项目	翟彬	202211038425	廖清敏/202111039347/地理科学(优师计划), 林博博/202111039142/思想政治教育学(师范), 袁涛/202111039509/地理科学(优师计划), 汪琳/202111039330/英语(公费师范)	5	成刚	通过	



三、提交证明材料规范

学科素养-科研项目

北京师范大学珠海校区关于公布2024年度大学生创新创业训练计划项目结项验收结果的通知

发布时间: 2024-06-13 阅读 279 次

↑ ↓ 1 / 32 - + 75%

北京师范大学珠海校区关于公布 2024 年度大学生创新创业训练计划项目结项验收结果的通知

各相关单位:

按照《广东省教育厅关于报送 2024 年度国家级、省级大学生创新创业训练计划立项和结题验收工作的通知》《北京师范大学珠海校区关于开展 2024 年度大学生创新创业训练计划项目结项验收工作的通知》要求,珠海校区本着公开公平公正原则开展 2024 年度大学生创新创业训练计划项目结项验收工作。经项目组自查、各专业初审、学院评审、珠海校区审核及公示,现将结项验收结果公布,详细信息见附件。

联系人: 陈强; 邮箱: cqstrong856@bnu.edu.cn; 电话: 0756-3683687; 办公地点: 木铎楼 A101。

附件: 北京师范大学珠海校区 2024 年度大学生创新创业训练计划项目结项验收结果

北京师范大学珠海校区教务部

序号	项目级别	项目编号	所属学院	所属专业	项目名称	项目类型	负责人	负责人学号	项目其他成员信息	总人数	指导教师	结果	备注
40	校级	X202319027041	未来教育学院	地理科学(公费师范)	社区小流域径流测量与智能灌溉研究——以北京师范大学珠海校区为例	创新训练项目	刘子沂	202011039347	吴嘉辉/202111039088/地理科学(师范),陈顺道/202111039086/地理科学(师范),陈明森/202111039093/地理科学(师范),谭志成/202111039095/地理科学(师范)	5	谢云,陈波	通过	
41	校级	X202319027042	未来教育学院	地理科学(公费师范)	指向地理核心素养培养的高中自然地理实验再设计	创新训练项目	陈美艺	202111039565	胡汇欣/202111039848/地理科学(公费师范),王艺/202111039598/地理科学(公费师范),顾焱/202111039090/地理科学(公费师范),袁诗淇/202111039564/地理科学(公费师范)	5	高翠微	通过	
42	校级	X202319027043	未来教育学院	地理科学(优师计划)	新课程背景下师范类大学生教学实践能力现状与提升路径研究——以北京师范大学珠海校区地理科学专业师范生为例	创新训练项目	周文宇	202111039508	杨恩鑫/202111039043/地理科学(优师计划),黄范光/202111039511/地理科学(优师计划),薛礼鑫/202111039004/地理科学(优师计划),张晨/202111039047/地理科学(优师计划)	5	于婷婷	通过	
43	校级	X202319027045	未来教育学院	地理科学(优师计划)	基于乡土地理资源落实地高中地理美育的实证探究——以珠海市为例	创新训练项目	晏彤	202211038425	葛清淼/202111039347/地理科学(优师计划),林靖晴/202111039142/思政政治教育(师范),贺博/202111039509/地理科学(优师计划),汪琳/202111039330/英语(公费师范)	5	成刚	通过	

一定要将自己的项目和名字圈出!



学科素养-学术论文



*Advanced Institute of Natural Sciences, Beijing Normal University, Zhuhai 519087, China
*College of Environmental Science and Engineering, Fujian Normal University, Fuzhou 350007, China
*Fujian Key Laboratory of Pollution Control & Resource Reuse, Fuzhou 350007, China
*College of Environmental Science and Engineering, China West Normal University, Nanchang 637009, China
*Guangdong Key Laboratory of Soil and Groundwater Pollution Control, School of Environmental Science and Engineering, Southern University of Science and Technology, Shenzhen, Guangdong 518055, China
*State Environmental Protection Key Laboratory of Integrated Surface Water-Groundwater Pollution Control, School of Environmental Science and Engineering, Southern University of Science and Technology, Shenzhen 518055, China
*School of Environment, Beijing Normal University, Beijing 100875, China

ARTICLE INFO

Edited by Dr G Liu

Keywords:

Triclosan
Photolysis
UVA and UVB
Products
Biological concerns

ABSTRACT

Triclosan (TCS) is omnipresent in the environment and has drawn increasing attention due to its potential adverse effects on human health. Direct photolysis of TCS readily occurs, especially in the surface layers of waters that receive abundant ultraviolet radiation during the daytime. However, biological concerns and the identification of toxic products during TCS photolysis have been explored limitedly. Therefore, in the present work, the structural characterization of the photolysis products by UVC and UVA were performed based on the mass spectra and fragmental ions. The results displayed that TCS was more readily eliminated by UVC than UVA, and the product species were completely different when TCS was degraded by UVC and UVA, respectively. Two products, m/z 235 and m/z 252, were produced via reductive dechlorination and nucleophilic substitution with UVC, while three dioxin-like isomer products were generated by dechlorination, cyclization and hydroxylation. Furthermore, the results of biological concerns suggested that the elimination of TCS did not represent the disappearance of biological risks. Specifically, more hazardous and photolysis products were formed during TCS photolysis with ultraviolet. For instance, the dioxin-like isomer products were highly microtoxic and genotoxic, and mildly antiestrogenic. The positive findings highlighted the biological concerns of TCS photolysis by ultraviolet radiation in the aquatic environment.

1. Introduction

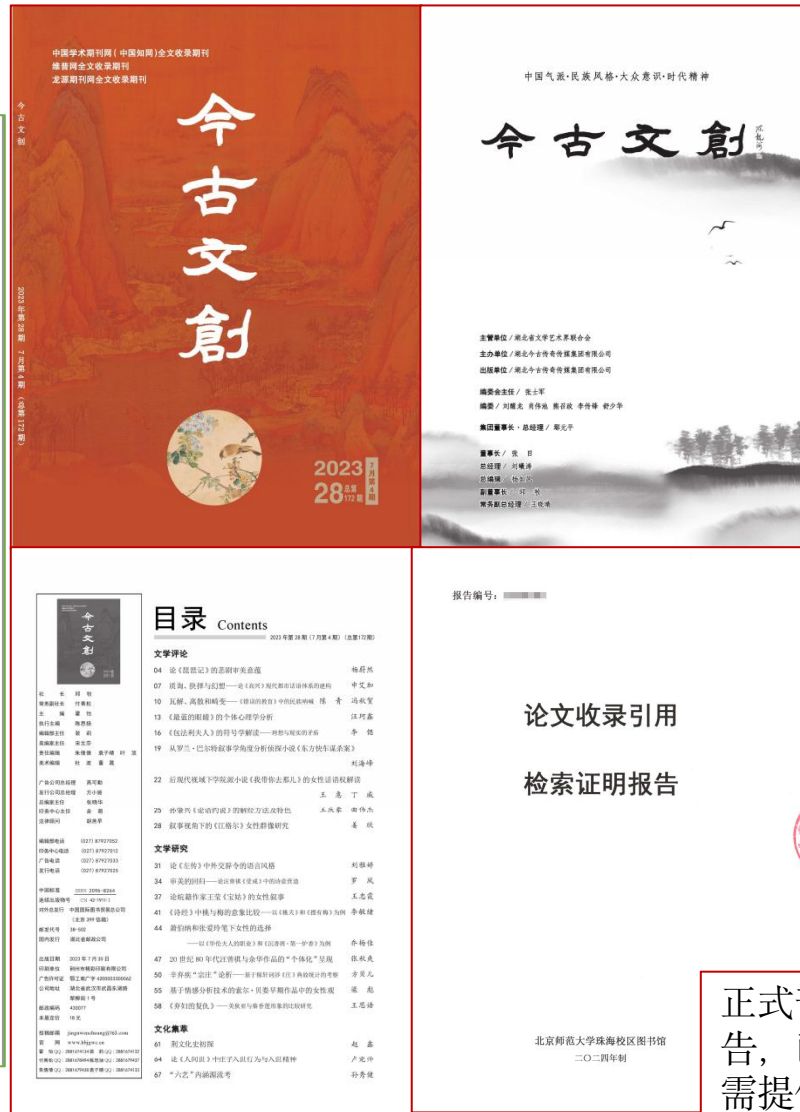
Triclosan (TCS), as an antimicrobial agent, is a common ingredient added to many different industrial and personal care products, such as toothpastes, mouthwash, deodorants, cosmetics and textiles with a TCS content of 0.1–0.3% (Qian et al., 2019). An annual approximate value of 1500 tons of TCS is produced worldwide. In particular, China consumed 100 tons of TCS in 2011 alone, and the consumption has increased exponentially over time (Guo et al., 2020; Zhang et al., 2015). Since TCS-containing products are mainly for external use on the human body (Mauviel et al., 2019), a large amount of TCS is released down

the drain during laundry activities, showering and the disposal of TCS-containing products. TCS is omnipresent in various environmental matrices such as sludge (Barrett et al., 2022; Healy et al., 2017), rivers (Sabulianus et al., 2003), lakes (Wang et al., 2022), sediments (Nag et al., 2018), drinking waters (Li et al., 2010) and even bottled waters (Biliyarovic et al., 2023) since TCS cannot be removed completely by conventional water treatment technologies (Dhillon et al., 2015; Yuks, Tukey, 2016). In a prior study investigating the pollutants in 139 streams in the USA, TCS was listed as one of the most frequently detected micropollutants and found in 58% of all the sampled streams (Kolpin et al., 2002). Besides, TCS has also been detected in biological fluids

* Corresponding author.
** Corresponding author at: Advanced Institute of Natural Sciences, Beijing Normal University, Zhuhai 519087, China.

<https://doi.org/10.1016/j.ecoenv.2023.114998>
Received 17 March 2023; Received in revised form 4 May 2023; Accepted 8 May 2023
0167-6369/© 2023 The Authors. Published by Elsevier Inc. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

三、提交证明材料规范



论文收录引用

检索证明报告

北京师范大学珠海校区图书馆
二〇二四年制



正式刊发的期刊封面、目录、论文全文、图书馆盖章检索报告，已正式见刊（最终见刊）但暂未被数据库收录的论文，需提供图书馆出具的期刊收录证明。部分中文期刊无法提供图书馆盖章检索报告，则提供知网分区证明。发表普通学术期刊论文需附国家新闻出版署期刊检索结果。

一定要将自己的名字圈出!



三、提交证明材料规范

师范素养-师范技能竞赛 学科素养-学术竞赛



- 团体竞赛一定要将**自己的名字提前圈出**！
- 团体竞赛证书上未写明负责人/队长，参与者/队员身份的，需提供主办方签章或指导老师签字的证明文件。
- 竞赛很容易和文体活动混淆，如果申请错类别，将无法修改导致不通过，请一定仔细辨别，提前咨询。



三、提交证明材料规范

综合素养-文体美育



集体项目主力队员证明

兹有 [Redacted] 书院 [Redacted] 于 2021 年 10 月 31 日至 11 月 20 日以主力队员身份代表 [Redacted] 书院参加北京师范大学珠海校区第三届“明月杯”篮球联赛，并获女子组冠军，特此证明。

(下附主力队员信息表)

序号	姓名	班级	学号
1	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
2	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
3	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
4	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
5	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
6	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
7	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
8	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
9	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]
10	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]

(排名不分先后)

单位名称 (加盖公章):

联系人电话:



- 团体活动一定要将自己的名字提前圈出!
- 团体活动证书上未写明负责人/队长, 参与者/队员身份的, 需提供主办方签章或指导老师签字的证明文件。
- 文体活动很容易和竞赛混淆 (尤其是体教专业), 如果申请错类别, 将无法修改导致不通过, 请一定仔细辨别, 提前咨询。
- 班级活动由班级民主评议小组打分, 但自己一定要先在系统里面申报!



三、提交证明材料规范

综合素养-学生骨干

学生工作任职证明（模板）

兹有以下同学在 XXX（学生组织名称）担任学生干部，
工作期间认真负责，特此证明。

姓名	学号	职务	任期时间
		负责人（主席/会长……）	2023年9月20日
		部门负责人（部长……）	——2024年9月
		干事	20日

任职期间，未凭借以上学生工作获得志愿时或劳务报酬。

工作单位盖章：

指导老师签字：

年 月 日

- 将自己的名字提前圈出。
- 证明中须写明学生个人信息、任职岗位、任职时长、未同时兼得工作职责范围内的劳务报酬和志愿时长说明。



三、提交证明材料规范

综合素养-社会实践



北京师范大学珠海园区2023年暑期社会实践结项公示

发布时间：2023-09-19 21:54:00

根据《关于开展北京师范大学珠海园区2023年学生暑期社会实践工作的通知》要求，北京师范大学珠海园区于2023年9月16日举行2023年暑期社会实践结项答辩会。经现场答辩和结项材料评审，予以立项的87支实践队伍中，共有87支队伍符合结项要求，予以结项其中，17支实践队伍获评“优秀”，33支实践队伍获评“良好”，现将名单公示如下：

第一组：“铎声悠扬，教育兴邦”义务支教

编号	队伍名称	评级
ZJ008	漠望铎声教育实践队	优秀
ZJ023	铎声向蜀	优秀
ZJ024	花开万夏实践队	优秀
ZJ026	启明星实践队	优秀
ZJ033	星火未教·铎声振谷	优秀
ZJ009	铎韵云甸队	优秀
ZJ022	乐育崇善·飞鸟计划	良好
ZJ027	忻河入梦	良好
ZJ007	八桂·百灵实践队	良好
ZJ031	“星火未教·云海之约”暑期实践队	良好
ZJ032	星火未教·桂馥之约	良好
ZJ003	微光教育实践队	良好
ZJ028	星火未教·闽海行舟教育实践2队	良好
ZJ004	星火未教·闽海行舟教育实践1队	良好

- 团体社会实践除提交结项公示外，还需附上可以证明队长、队员身份的文件（如结项书、指导老师签字的证明文件等。）



三、提交证明材料规范

综合素养-志愿服务

i志愿

书院青志协盖章证明文件

15:43 5G 83%

i志愿-个人中心 wxcs.gdzyz.cn

切换账号

服务时长 28小时31分钟 培训时长 00小时00分钟 注册志愿者证 立即申领

志愿日程 全部

待录取 待开展 开展中 已结束

服务记录 我的评价 收到评价

个人信息管理 个人资料 修改个人资料

找活动 我的

15:43 5G 83%

服务记录 wxcs.gdzyz.cn

总服务时长: 28小时31分钟

北京师范大学珠海校区第一次团代会

活动编号: 10320278 签到时间: 2025/05/25 11:58 签退时间: 2025/05/25 16:35 审核通过 04小时37分钟

北师大珠海校区团代会 (彩排2)

活动编号: 10335072 签到时间: 2025/05/24 20:52 签退时间: 2025/05/24 22:05 审核通过 01小时12分钟

党支部书记述职评议会议工作人员招募

活动编号: 9677593 签到时间: 2024/12/13 17:30 签退时间: 2024/12/13 20:10 审核通过 02小时40分钟

南国论坛补录

活动编号: 9528593 签到时间: 2024/11/14 14:00 签退时间: 2024/11/14 20:54 审核通过 06小时53分钟

北京师范大学砺行书院

2025年5月志愿时长认定结果公示

根据《北京师范大学砺行书院学生参与志愿服务活动认定办法(试行)》，经学生申请、青协初审、书院复审，李烨腾等33位同学的申请材料完整、真实，符合书院志愿服务时长认定要求，准予认定。具体名单见附件。

公示期为2025年5月29日至2025年5月31日。公示期间若有异议，请实名向书院反馈。

联系邮箱: lxsyqx@bnu.edu.cn

附件: 砺行书院学生参与志愿服务活动时长认定结果(2025年5月)

北京师范大学砺行书院 2025年5月29日

附件:

砺行书院学生参与志愿服务活动时长认定结果(2025年5月)

序号	姓名	班级	活动名称	志愿时长
1		2024级生科1班(公师)	“榜样弘文”2023-2024学年学生表彰大会	5小时
2		2024级化学3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
3		2024级化学2班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
4		2024级英语2班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
5		2024级化学1班(公师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
6		2024级生科1班(公师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
7		2024级英语3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
8		2024级英语2班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
9		2024级化学3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
10		2024级化学1班(公师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
11		2024级化学3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
12		2024级生科3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
13		2024级生科3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时
14		2024级化学3班(优师)	砺行书院校运会开幕式排练活动	6小时



四、状态解释

申报学年	综合测评类型	申请内容	评分	阶段	提交时间
2023-2024学年	宿舍活动		*待0.050	未处理	2024-09-07 13:10:51
2023-2024学年	班级活动		0(0.200)	终审不通过	2024-09-07 13:10:37
2023-2024学年	文体竞技	2024全民健身运动回-北京师范大学珠海校区-2024-05-08-学校级-否	*待0.400	未处理	2024-09-07 13:10:30
2023-2024学年	社会实践	本校项目-2024-09-14-学校级-结项, 仅参与-队长	*待0.500	未处理	2024-09-07 13:09:43
2023-2024学年	志愿服务	50	*待0.500	终审通过	2024-09-07 13:07:04
2023-2024学年	学科及师范生技能竞赛	第二届师范生文化节-弘文书院、乐育书院-2024-06-01-学院、书院级一等奖-负责人	*待0.400	申请评议	2024-09-07 13:06:54
2023-2024学年	学生骨干	弘文书院党建先锋营-["2023-09-21","2024-09-21"]	*待1.000	补充材料	2024-09-07 13:01:19
2023-2024学年	科研项目	1-学校级-主持人-结项	0(1.500)	初审不通过	2024-09-07 12:07:36
合计			0.00 2.85		

未处理：班级民主评议小组还未审核。

初审通过/不通过：班级民主评议小组已经初审，并且给出了明确的审核结果。

申请评议：班级民主评议小组已经初审，但无法判定是否通过，提交给书院复核。

补充材料：班级民主评议小组初审或者书院复审时，认为此项申请需要修改、完善或者补充证明材料等，申请人需及时关注并进行相应操作。班级初审和书院复审阶段，每人各有**2次**补充材料的机会。

终审通过/终审不通过：书院已经复审，并且给出了明确的审核结果。

审核结果会通过北京师范大学（珠海）企业微信推送，请及时关注！

因个人原因没有及时修改、完善、补充材料的，后果自行承担。



北京师范大学
BEIJING NORMAL UNIVERSITY

励行书院
LIXING COLLEGE

五、问题反馈

- 1.若出现无法打开网址、加载时间过长等情况，请尝试更换网络或浏览器，**建议使用最新版火狐或者chrome浏览器。**
- 2.如遇到技术类问题，如网页始终无法打开、登录不成功、无法提交申请等，请联系技术人员，搜索QQ群号862751269咨询。（请大家尽量在上班时间8：30-18：00咨询，程序员也是需要休息滴。）
- 3.如果对综测细则的内容有疑问，请先咨询班长、团支书，也可咨询班级学长计划同学，由他们反馈至书院。（综测期间工作量较大，请大家谅解~感恩！）

